

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзгина



День 10 - ый

Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная с маслом	140/3	180/3	179,40	225,00
Чай с сахаром, с яблоками	170/6/10	180/6/10	0,40	30,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат из зеленого горошка к/с	30	50	25,08	41,80
Суп картофельный с пшенной	150/10/5	180/10/5	72,05	79,60
Жаркое по - домашнему из	150	200	177,15	236,20
Компот из свежих фруктов	150	180	32,89	39,47
Хлеб пшеничный	20	25	47,00	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный н-к (Кефир)	150	180	83,00	90,00
Пряник	35	35	128,10	128,10
УЖИН				
Сырники из творога с повидлом	100/30	120/30	329,00	379,80
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38